

SISÄLTÖ

ESIPUHE

1 OPPIMAAN OHJAAMINEN	1
1.1 Opiskelutaitoja – luokat 1 – 2	1
1.2 Opiskelutaitoja – luokat 3 – 6	7
1.3 Oppimistyyli	19
1.4 Tarkkaavaisuus	24
1.5 Tiimityöskentely	26
1.6 Linkkivinkit ja oheislukemisto	29
2 LUOKKAHENKI JA RYHMÄYTYMINEN	33
2.1 Ryhmä ja ryhmäytyminen	33
2.2 Leikit ja harjoitteet yhteishengen lisääjinä	37
2.2.1 Tutustumisleikit	37
2.2.2 Ryhmiinjakamisleikit	43
2.2.3 Yhteistoimintaleikit	45
2.2.4 Hassutteluleikit	47
2.2.5 Palauteleikit	49
2.3 Yhteiset pelisäännöt – harjoituksia yhteistyöhön	51
2.4 Johtajuus – ryhmän mukana meneminen	62
2.5 Luokan sosiaaliset tyypit	66
2.6 Uusi oppilas luokassa	70
2.7 Linkkivinkki ja oheislukemisto	74
3 MEDIAKASVATUS	85
3.1 Lapset ja media	85
3.2 Linkkivinkit, oppituntipaketti ja sopimusohjat	86
3.3 Oheislukemisto	93
4 KOULUYHTEISÖÖN PEREHDYTTÄMINEN	101
4.1 Oppilaan vastuullisuus: velvollisuudet ja oikeudet	101
4.2 Koulun arvopohja	102
4.3 Oman koulun käytänteet	103
4.4 Oma kouluni	106
4.5 Luokkahenkisopimus	107
4.6 Oheislukemisto	110
5 HYVÄT TAVAT	113
5.1 Hyvät tavat –kaavio	114
5.2 Vuorovaikutustaidot (sosiaaliset taidot)	115
5.3 Kuunteleminen	117
5.4 Tilanteen mukainen käyttäytyminen	122
5.5 Ruokailu	124
5.6 Puhtaus, siisteys ja asiallinen pukeutuminen	127
5.7 Hyvät tavat välitunnilla ja koulumatkoilla	133
5.8 Linkkivinkit, tapapassi ja tapadiplomi	134
6 ITSENSÄ TUNTEMINEN	137
6.1 Mitä itsetunto on?	137
6.2 Psyykkinen hyvinvointi	146
6.3 Myönteinen ja kielteinen ajattelu	147
6.4 Tunteet	150
6.5 Linkkivinkit ja oheislukemisto	155
LÄHTEET	158